

Budo

- Lehre
- Pädagogik
- Psychologie...

In **2022** veranstaltet das IfBP und das Kaiso Dojo Shoto Kempo Kai mit Dr. Jörg Wolters (7. Dan Hanshi & Budolehrmeister) **2 Budo-Fortbildungen (Theorie und Praxis) in Schweden:**

21.-29. Mai '22

Die Essenz des Budo (Weg-Lehre, Kampf-„Kunst“, Philosophie, Psychologie und Spiritualität). Theoretischer und praktischer Unterricht mit und ohne Waffen. Technik und Taktik des Kämpfens – Haltung und „Geist“ des Kämpfers. Die Elementen-Lehre in Anwendung. Achtsamkeitsübungen, Meditationsformen...

Hier lockt der warme südschwedische Frühsommer, die Sonne, die Naturidylle, die Seen, das Baden, das Kanufahren - und laden zu intensivem Erleben und Lernen ein.

1.-9. Oktober '22

Der „Geist“ des Budo – der Geist des Friedvollen Kriegers: Budo-Mental-training, Budo-Philosophie, Budo-Spiritualität, Budo-Psychologie, Budo-Pädagogik, Budo-Therapie, Budo als buddhistische Praxis-Übung (Butsu no Budo)...

Goldgelb leuchtender ‚Indian Summer‘, Wandern, Lagerfeuer, Sauna, offener Kamin und Leckeres-Kochen rahmen die friedliche Atmosphäre intensiven Austauschs ein.

Beide Kurse beinhalten je 10 Tage (4 Urlaubstage, da je ein Feiertag dabei) erlebnisintensives Budo-Studium, individuelle Lernanleitung, persönlichem Coaching, Zusammenleben und -arbeiten in Gemeinschaft Gleichgesinnter in der *Budoborg-Landvilla Öljevholm* (Småland). Geführte Ausflüge (Stadt, Land, Meer) und Relax-Auszeiten inklusive.

Die Fortbildungen werden von IfBP und BvBP anerkannt und zertifiziert. Graduierungsprüfungen möglich. Kosten: Nur 444,- ; Ausführliche Infos und Anmeldung bei dr.j.m.wolters@t-online.de ; verbindliche Buchung mit Vorkasse 6 Wochen vor Termin. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Euer **Jörg Wolters**