

Lehrgang und Prüfungen im Dojo Greifswald

Vom 11. bis 14. Januar kamen die Greifswalder Kenshi unter ihrem Sensei Sebastian Grams (Renshi) mit Sensei Dr. Jörg Wolters (Hanshi) und Schülern aus seinem Kaiso Dojo in Stade zusammen, um gemeinsam zu üben und zu lernen.

In Diedrichshagen, wo eigens ein Ferienhaus für die Tage angemietet wurde, fand neben Geselligkeit und gemeinsamen Ausflügen auch Zazen-Meditation und ein zeremonielles Mondo (Lehrgespräch zur Philosophie und Psychologie des Budo) statt.



Im Greifswalder Shoto-Kempo-Dojo in den Kunstwerkstätten unterrichtete Wolters Sensei zunächst die Kinder- und Jugendgruppen in „Erde“- und „Feuer“-Dynamik (Haltung, Taktik), am anderen Tag gesondert die Erwachsenen. Bei denen standen vor allem „Wasser-Technik“-Kampf-Kombinationen (fließend, rund, „klebend“) auf dem Programm. Anschließend fanden Gurtprüfungen statt, die bis hinauf zum 3. Braungurt (1.Kyu) gemeistert wurden.

Wieder im vorübergehenden „Gemeinschaftshaus“ in Diedrichshagen wurde dann gemeinsam mit japanisch Speis und Trank gebührend gefeiert.





Am Sonntag gabs dann noch die JHV des Shoto Kempo Kai e.V. -Dachvereins, auch mit Online-Teilnahme von Mitgliedern aus Dänemark.